

MORE WOMEN IN RESEARCH

'Apprendre et guider ensemble'

Mentorat
Présentation du cours



BIENVENUE !

Au cours des prochaines semaines, vous suivrez un programme d'autoformation composé de trois modules, au cours duquel vous allez :

- Apprendre les principes fondamentaux d'un mentorat efficace
- Élaborer votre propre stratégie et votre feuille de route en matière de mentorat
- Développer les compétences nécessaires pour entretenir des relations de mentorat sur le long terme

LES 3 MODULES SONT :

Module 1 : Comprendre les relations de mentorat

- Présente les concepts fondamentaux du mentorat et explique en quoi il diffère du coaching.
- Explore les rôles, les responsabilités et les caractéristiques d'un mentorat efficace, ainsi que son importance dans le développement académique et professionnel.

Module 2 : Établir des relations de mentorat

- Fournit des conseils pratiques pour établir et entretenir des relations de mentorat efficaces, notamment en matière de communication, d'instauration de la confiance et de retour d'expérience.
- Permet de développer les compétences nécessaires à l'élaboration d'une feuille de route de mentorat afin de soutenir la croissance et le développement continu.

Module 3 : Entretenir les relations de mentorat

- Explore des stratégies pratiques pour gérer des situations complexes liées au mentorat, notamment les conversations difficiles, les rapports de force, la diversité, les limites et les dilemmes éthiques.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES GÉNÉRAUX DU COURS :

À l'issue des trois modules, les participants seront en mesure de :

1. Distinguer le mentorat du coaching et comprendre leurs rôles respectifs dans le développement personnel et professionnel.
2. Distinguer les différents types de relations de mentorat (par exemple : mentorat entre pairs, mentorat académique, mentorat professionnel et mentorat de carrière).
3. Identifier les besoins et les objectifs en matière de mentorat aux différentes étapes de la carrière et de la vie professionnelle.
4. Élaborer des stratégies pour initier, développer et entretenir des relations de mentorat efficaces.
5. Appliquer les meilleures pratiques tant en tant que mentoré qu'en tant que mentor.
6. Appliquez les bonnes pratiques tant en tant que mentoré qu'en tant que mentor.
7. Définissez clairement les limites, les attentes, les règles de communication et les mécanismes de responsabilisation dans le cadre des relations de mentorat.
8. Réfléchissez à vos expériences de mentorat et élaborer des stratégies pour surmonter les difficultés courantes rencontrées dans ce domaine.

**MORE WOMEN
IN RESEARCH**



©2026